



Føler du dig omringet af bjørne 24 timer i døgnet?

- så er dit autonome nervesystem sandsynligvis på overarbejde.

Stress opleves forskelligt fra person til person og selvom stress er nødvendig for os og vores krop, koster det energi, og det er vigtigt, at kroppen får mulighed for regelmæssigt at restituere sig. For at din krop kan være sund, skal den nemlig indeholde et afbalanceret nervesystem.

Torsdag d. 23. februar 2012 kl. 19-21 indbydes du til at deltage i en Hypnose workshop, hvor også den del af dit nervesystem, der skaber ro og overskud, får ”taletid”.

I let trancetilstand, hvor du ikke længere er begrænset af tid og rum, vil jeg med din tilladelse bede dit ubevidste sind om at tilføre dig de ressourcer, der bevirker en nedsættelse af dit stressniveau, fysisk afslappethed samt indre fred.

Det eneste, du skal medbringe, er en bevidsthed om en stressudløser i dit liv.
(eks. dit arbejde, eller svigermor)

Pris: 200 kr.

Tilmelding nødvendig. Senest d.19/2

Ring 38 74 46 41 eller skriv i beskedboksen på min hjemmeside

Sted: Vanløse

Max 8 deltagere min. 2.

Husk: Det er dig, der er magien!

Med venlig hilsen

Birgitte Bülow (certificeret hypnotisør og hypnoterapeut)

www.dakinivaekst.dk